

## Business

Die richtige Einstellung zu entwickeln ist das zentrale Weiterbildungsthema der Zukunft. Ob wir es Mindset, Haltung, Motivation oder Engagement nennen, ändert nichts an dieser Notwendigkeit. Es geht in Zukunft um drei entscheidende Punkte: Erfolg, Erfüllung und mentale Gesundheit. Früher ging es nur um Erfolg. Egal wie. Dass es auch Erfüllung braucht, zeigt die aktuelle Sinndebatte. Und schmerzlich spüren wir, dass mentale Gesundheit ebenso wichtig geworden ist. Es ist vor allem der Wille zum Sinn, der den Menschen antreibt. Sinn ist der entscheidende, nachhaltigste und wirksamste Motivator- und alles andere ist , daran gemessen, weit weniger wichtig: wirksam sein contra ohnmächtig fühlen. Der Sinn des Lebens besteht nicht darin, was wir vom Leben zu erwarten haben, sondern darin, wie wir auf die Herausforderungen des Lebens antworten:

- uns von etwas angesprochen fühlen
- selbst Gehör finden
- den Eindruck haben, es sagt mir etwas
- Antwortverhältnis erleben
- getragen sein von etwas - nicht nur von materieller Sicherheit,
- Sinn sehen indem was man tun soll

Umstrukturierungen, Digitalisierungen, Termin- und Leistungsdruck führen zu stressbedingter Erschöpfung und übersteigen zunehmend die Kapazitäten von Führungskräften und Mitarbeitern. Überdies gestatten die stetig steigenden Anforderungen wenig Raum für neue Ideen sowie zusätzliches Engagement.

Die Ceus® Methode setzt durch Umdenken Kräfte frei. Auf diese Weise wird die enorme Energie, die gegenwärtig von Stress absorbiert wird, umgewandelt und in Form von Elan, Entscheidungsfreude und kreativer Arbeitsatmosphäre in das Unternehmen nachhaltig zurück investiert. Wir schaffen durch gezieltes Umdenken und Ändern der Einstellung agile, neugierige und findige Menschen, die sich Projekte zu eigen machen und unbedingt deren Gelingen wollen;

„Ich arbeite jetzt nicht mehr für meinen Arbeitgeber sondern weil ich es für mich brauche.“

„Ich habe herausgefunden durch das Coaching, dass ich am besten arbeite, wenn ich die Schreibtischhöhe habe; dann will ich, dass etwas gemacht wird und es wird dann auch fertig.

„Am meisten engagiere ich mich und dann geht's mir auch am besten, wenn ich mich mit meiner Arbeit und dem Unternehmen identifiziere. Dieses Zugehörigkeitsgefühl beflügelt mich und ich bin deutlich spürbar leistungsfähiger, als wenn ich nur auf die Uhr schaue und die Stunden bis zum Feierabend zähle.“

Das Ceus® Institut bietet Fortbildungs - und Trainingsveranstaltungen für die unterschiedlichsten Abteilungen im Einzel -, Gruppen – und Online Coaching an. Wir arbeiten seit 30 Jahren erfolgreich mit der Ceus®Methode.